

STAGE KATA

WAZA KARATE DO

Au Gymnase
de BOYNES (45)

Dimanche 25 Mars 2012

Jonathan PLAGNOL

3 fois Champion du monde Kata par équipe

10h00-11h30 : Enfants/Adultes (jusqu'à ceinture Verte) :

HEIAN SANDAN, kihons, Bunkai

14h00-16h00 : Adultes à partir de ceinture Bleue :

GANGAKU, Kihons, Bunkai

Ouvert à tous licenciés FFKDA

Participation : Enfants/Adultes :5€

Renseignements :

06-69-62-97-79

waza45@free.fr

<http://waza45.free.fr>

PARIS

Etampes

Prithiviers

Orléans

BOYNES

Mantargis

F.F. KARATÉ
et arts martiaux affinitaires